

Informatii pentru autorecoltarea si recoltarea probelor biologice

Recoltare urina pentru examenului complet de urina (examen biochimic, sediment urinar)

- Inaintea recoltarii probei de urina se efectueaza toaleta locala cu apa si sapun;
- Se recomanda recoltarea in recipient special cu eticheta pe care se va nota numele si prenumele pacientului;
- Se recolteaza un esantion de cca. 10 ml din prima urina de dimineata (recoltarea se face din jetul mijlociu).

Recoltare urina pentru testul Addis – Hamburger

- Inaintea recoltarii probei de urina se efectueaza toaleta locala cu apa si sapun;
- Prima urina de dimineata se arunca, apoi timp de trei ore pacientul nu va ingera lichide;
- Dupa aceste trei ore se colecteaza urina intr-un recipient curat;
- Se noteaza cantitatea totala colectata si se aduce la laborator intr-un esantion de 50 ml;
- Esantionul va fi pus intr-un recipient pentru sumar de urina pe eticheta caruia se vor nota numele si prenumele pacientului si volumul urinar colectat in cele trei ore.

Recoltare urina / 24 de ore

- Pacientul urineaza dimineata; aceasta urina se arunca;
- In tot timpul zilei, al noptii si prima urina de a doua zi de dimineata se colecteaza urina intr-un recipient de colectare curat;
- Recipientul de colectare se pastreaza la intuneric si racoare pe durata colectarii;
- A doua zi de dimineata, se masoara exact cantitatea de urina colectata, se omogenizeaza si se trimite catre laborator un esantion de 100 ml;
- Esantionul va fi pus intr-un recipient pentru sumar de urina pe eticheta caruia se vor nota numele si prenumele pacientului si volumul urinar colectat in 24 ore.
 - Pentru determinarea metanefrinelor urinare se recomanda intreruperea consumului de cafea cu aproximativ 72 h inainte de recoltarea probei de urina. Cu o saptamana inaintea inceperii recoltarii se va intrerupe, daca este posibil, medicatia cu

antidepresive triciclice, fenoxibenzamina, levo-dopa, beta-blocante, buspirona, IMAO. Dacă medicatia nu se poate intrerupe, se va instinta medicul care va evalua rezultatul probei de urina.

- Pentru determinarea acidului vanilmandelic, se recomanda evitarea consumului de ciocolata, cafea, ceai negru, banana si alimente care contin vanilie cu cel putin 72 h inaintea recoltarii.

Recoltare urina pentru urocultura

- Se recolteaza prima urina de dimineata sau dupa cel putin patru ore de la mictiunea anterioara;
- Se recolteaza inainte de inceperea tratamentului antibiotic sau dupa intreruperea acestuia cu cel puțin 7 zile înainte recoltării;
- Se efectuează obligatoriu toaleta locala cu apa si sapun;
- **La nou-nascuti si la sugari** dupa spalarea organelor genitale externe se fixeaza in jurul penisului sau a vulvei, orificiul pungii (speciale pentru recoltare) cat mai steril;
- **La bolnavii cu retenție urinară**, recoltarea se poate face prin sondaj vezical sau puncție suprapubiană;
- Se urineaza in toaleta primii 100 ml contaminati cu flora microbiana saprofita si fara a intrerupe jetul de urina, se recolteaza cca 15 - 20 ml (din jetul mijlociu) in recipientul adecvat (urocultor steril), cu grija pentru a nu atinge gura acestuia de tegument sau lenjerie;
- Recipientul se inchide cu capac ermetic, se eticheteaza si se trimite catre laborator in maxim o ora de la recoltare (daca acest lucru ne este posibil, se pastreaza proba la o temperature de 2 – 8 °C.

Recoltare probe de materii fecale pentru examenul coproparazitologic

- Se recoltează materii fecale proaspăt emise;
- Se recoltează din porțiunile modificate (cu mucus, sânge sau puroi);
- Dacă scaunul este format se recoltează din mai multe porțiuni;
- Se recoltează cu lingurița specială de plastic din tubul de recoltare cu eticheta unde se scrie numele si prenumele pacientului (se recoltează o linguriță = aprox. 2 grame);
- Se recoltează 3 probe la 2-3 zile distanță între ele;
- Pana la predarea recipientului in laborator, acesta se pastreaza la rece.

Recoltare probe de materii fecale pentru proba de digestie

- Timp de 1 saptamana inainte de recoltare, pacientului nu i se administreaza bariu, uleiuri minerale, bismut, metamucil,

compusi de magneziu, laxative si nu foloseste supozitoare, creme, lubrifianti.

- Timp de 72 ore inainte de recoltare tine un regim cu 50-60 g unt (50-150g grasimi/zi), 100-200g carne rosie, 500g lapte, 200-300g cartofi, 100g paine si abstinenta de la alcool.
- Copiii nu pot ingera aceste cantitati de alimente; se recomanda un regim constant 72 ore inainte de recoltare, care sa includa cantitati suficiente de grasimi si carne rosie.

Recoltare probe de materii fecale pentru hemoragii oculte

- Se recolteaza materii fecale in recipient special fara mediu de transport cu eticheta unde se scrie numele si prenumele pacientului;
- se recolteaza 3 portiuni cat o aluna din puncte diferite ale bolului fecal;
 - rezultate fals negative: se are in vedere ca sangele din materiile fecale poate difuza in apa din vasa toaletei;
 - rezultate fals positive pot fi date de sangele menstrual, urina hematurica sau sangerari rectal (hemoroizi sau fisuri anale).

Recoltare probe de materii fecale pentru coproantigene

- Recoltarea materiilor fecale se realizeaza in coprorecoltor fara mediu de transport si se transporta la laborator in max 1-2 ore de la recoltare;
- Dacă scaunul este format se recoltează din mai multe porțiuni;
- Se recoltează cu lingurița specială de plastic din tubul de recoltare cu eticheta unde se scrie numele si prenumele pacientului (se recoltează o linguriță = aprox. 2 grame);
- Pana la predarea recipientului in laborator, acesta se pastreaza la rece.

Recoltare amprenta anala

- Este indicata pentru diagnosticul infestarii cu oxiuri (Enterobius Vermicularis);
- se scoate bagheta cu celofan din eprubeta;
- Recoltarea se efectueaza dimineata inaintea mobilizarii pacientului, inainte de a avea scaun si fara igiena locala;

- Se apropie de zona perianala a pacientului, introducand capatul baghetei 1-3 mm in anus;
- Se rotește ușor bagheta astfel încat eventualele oua din pliurile mucoasei anale sa fie desprinse și sa adere de pelicula de celofan;
- Se desprinde pelicula de celofan de pe bagheta și se depune pe o lama de microscopie curata, fara zgarieturi, asigurandu-se ca pelicula este bine intinsa, evitand formarea bulelor de aer;
- După recoltare proba se aduce in maxim 8 h la laborator.

Recoltare exudat faringian

- Se recolteaza înainte de inceperea tratamentului antibiotic sau după întreruperea acestuia cu cel puțin 7 zile înaintea recoltării;
- Ideal, exudatul faringian se recolteaza dimineata înainte de a consuma alimente sau lichide, deoarece acestea sterg agentii patogeni existenti pe suprafata amigdalelor și/sau mucoasei faringiene.
- Este important sa evitam spalarea dintilor deoarece majoritatea pastelor de dinti contin substante antibacteriene care distrug flora microbiana faringiana denaturand rezultatul exudatului faringian, care in aceste conditii nu va semnala prezenta agentilor patogeni.
- Daca aceste conditii nu pot fi respectate, putem totusi efectua recoltarea exudatului faringian la 3-4 ore de la ultima masa sau de la ultimul periaj dentar.

Recoltare secretie conjunctivala

- Se recolteaza înainte de inceperea tratamentului antibiotic sau după întreruperea acestuia cu cel puțin 7 zile înaintea recoltării;
- Ideal, secretia conjunctivala se recolteaza dimineata înainte de toaleta fetei și machiaj, pentru a putea recolta secretia acumulata peste noapte.

Recoltarea sputei

- Se recolteaza inainte de inceperea tratamentului antibiotic sau dupa intreruperea acestuia cu cel puțin 7 zile înaintea recoltării;
- Recoltarea se face prin tuse spontana si profunda;
- Inainte de recoltare se face toaleta cavitatii bucale, periajul dintilor, clatirea gurii si gargara cu apa;
- Sputa se expectoreaza intr-un recipient steril cu capac etans (urocultor steril);
- Se accepta probele cu aspect muco-purulent iar pentru probele cu aspect spumos, aerat, fara striuri purulente, se recomanda repetarea recoltarii;
- Se transporta in laborator in maxim 1 h de la recoltare.