

**Concurs ocupare post medic specialist Medicina Sportiva – Spitalul Clinic de Urgenta Brasov - Proba scrisa**

**BAREM**

**1 (1) SURSE DE ENERGIE**

- definitie 1 pct
- carbohidrati (importanta, forma de depozitare, energie eliberata) 3 pct
- lipide (importanta, forma de depozitare, energie eliberata) 3 pct
- proteine 3 pct (importanta, forma de depozitare, energie eliberata) 3 pct

**TOTAL 10 pct**

**2 (22) ANTRENAMENTE ALTITUDINE MEDIE - Definitie, modificari fiziologice adaptative**

- Definitie 1 pct
- Antrenament la dubla hipoxie 1 pct
- Cresterea consumului maxima de oxygen 1 pct
- Adaptarea cardiaca (cresterea DS, EFE) 1 pct
- Cresterea capilaritatii musculare, enzyme, mioglobine 1 pct
- Crestere depozite glicogen 1 pct
- Modificare lactat 1 pct
- Mecanisme hematologice ( hemoglobina, hematocrit, EPO) 2 pct
- Modificari hormonale 1 pct

**TOTAL 10 pct**

**3(2) FIZIOLOGIA SI BIOCHIMIA EFORTULUI ANAEROB**

- Definitie 2 pct
- Surse de energie pentru efortul anaerob alactacid (ATP, CP) 4 pct
- Surse de energie pentru efortul anaerob lactacid (Glicoliza anaeroba) 4 pct

**TOTAL 10 pct**

#### **4(20) FICATUL DE EFORT- Modificari induse de sustinerea efortului**

- Ficatul organ complex in sustinerea efortului 1 pct
- Scaderea perfuziei sangvine 3 pct
- Stimularea activitatii metabolice hepatice 3 pct
- Markerii hepatici modificati de efort 2 pct
- Dischinezia biliara de efort 1 pct

**TOTAL 10 pct**

#### **5 (37) EPH-PRESCRIERE RECOMANDARI GENERALE**

- Definitie 1 pct
- Concept al EFSMA pentru persoane sanatoase si cu patologii cronice 1 pct
- Forma complementara de terapie 1 pct
- Responsabilitati in prescriere – medic familie 1 pct
- Responsabilitati in prescriere – medic medicina sportiva 2 pct
- Responsabilitati in prescriere – antrenor fitness 1 pct
- Recomandari – FITT 2 pct
- Recomandari – persoane sanatoase 1 pct

**TOTAL 10 pct**

#### **6 (4) MODIFICARI CARDIACE TARDIVE INDUSE DE EFORTUL FIZIC**

- Definitia mecanismelor tardive 2 pct
- Hipertrofia cardiaca concentrica (definitie, sporturi in care se intalneste) 2 pct
- Hipertofia cardiaca excentrica (definitie, sporturi in care se intalneste) 2 pct
- Bradicardie de repaus 2 pct
- Parametri fiziologici 2 pct

**TOTAL 10 pct**

#### **7 (7) TESTAREA CAPACITATII ANAEROBE DE EFFORT**

- Definitie 1 pct
  - Enumerare teste ( WINGATE, TTR, BOSCO, SARGENT) 2 pct
  - Descriere test WINGATE 2 pct
  - Descriere test TTR 3 pct
  - Descriere test BOSCO 1 pct
  - Descriere test SARGENT 1 pct
- TOTAL 10 pct**

#### **8 (11) SELECTIA MEDICO SPORTIVA**

- Definitie selectie medico sportiva 1 pct
  - Definitie selectie tertiara 1 pct
  - Criterii de selectie tertiara 6 pct ( 1 pct pentru fiecare criteriu)
  - Exceptii ale varstei de selectie (gimnastica, canotaj) 2 pct
- TOTAL 10 pct**

#### **9(26) SUPRAANTRENAMENTUL – Definitie, diagnostic, tratament**

- Definitie 1 pct
  - Diagnostic clinic – oboseala, scaderea performantei sportive, semne neuropsihice, diagnostic retrospectiv, scadere indice PROKOP 3 pct
  - Diagnostic paraclinic – hematologic, deficienta Fier, EKG, EEG, reactie hipotona la efort 3 pct
  - Diagnostic diferential – supraincordare si alte patologii 1 pct
  - Tratament – durata, mijloace, periodizare examinari 2 pct
- TOTAL 10 pct**

#### **10 (36) AVIZ MEDICO SPORTIV- Definitie, criterii de diagnostic**

- Definitie 2 pct
  - Diagnostic de sanatate 2 pct
  - Diagnostic de dezvoltare fizica 3 pct
  - Diagnostic functional si al capacitatii de efort 3 pct
- TOTAL 10 pct**

